

## Frecuencia del caminar de puntillas en la infancia

*Bernhard M.K. 1, Töpfer M.1, Vogler L.1, Merkschlager A.1, Pomarino D. 2*

*1 Universitätsklinik und Poliklinik für Kinder und Jugendliche, Neuropädiatrie, Leipzig*

*2 Physiotherapiezentrum PTZ, Hamburg*

### Objetivo:

Caminar de puntillas en la infancia muchas veces suele ser motivo de presentar al niño al neurólogo u ortopedista. Hay que diferenciar del caminar de puntillas primeramente patológico relacionado con enfermedades neuromusculares o con una reducción congénita del tendón de Aquiles el caminar de puntillas idiopático mucho más frecuente. El objetivo de este trabajo es la investigación de la frecuencia del caminar de puntillas y de pruebas asociadas en la infancia.

### Métodos:

Hemos analizado la postura al caminar de 366 niños sanos, determinadas alturas y flexiones dorsales en el corvejón superior. Independientemente, los padres han completado 448 cuestionarios que incluían entre otras preguntas sobre el desarrollo, enfermedades secundarias y clases sociales.

### Resultados:

La prevalencia del caminar de puntillas ha sido del 5,2 % (n=19) con un número medio de 62 meses, el 68 % eran varones. Los niños que andan de puntillas tenían la misma altura que los plantígrados. (Ambos en promedio 50,4 percentiles), la máxima flexión dorsal en el corvejón superior de 12,3° era algo inferior a la de los plantígrados con 16,2°. El 13,9 % (n=62) ha pasado por un periodo de caminar de puntillas. Por término medio, los plantígrados aprendían a caminar a los 13,2 meses y a hablar a los 16,0 meses, los digitígrados, en cambio, a los 15,7, o sea, a los 18,2 meses. Las familias de los niños afectados, en promedio, disponían de un nivel de capacitación inferior al de las familias de plantígrados.

### Resumen:

Caminar de puntillas es una variante de la postura al caminar frecuente en la infancia, siendo su prevalencia en la edad de párvulo cerca de un 5 %, la frecuencia anamnésica es aproximadamente tres veces más alta. Caminar de puntillas condiciona una flexión inferior del corvejón superior (supuestamente secundaria), un retraso en las fases evolutivas y clases sociales más bajas, sin embargo, no condiciona la altura.